



SENÁT

PARLAMENTU ČESKÉ REPUBLIKY

**Místopředsedkyně Senátu PČR
Miluše Horská**

V Pardubicích dne 5. února 2018

Vážený přítelé,

dovoluji si Vás co nejsrdečněji pozvat na Valentýnské odběry krve, které se uskuteční v pondělí 12. a ve čtvrtek 15. února 2018 vždy od 7 do 11 hodin na Transfuzním oddělení Pardubické nemocnice.

Mám velkou radost, že tato akce zaměřená na nové dárce krve, u jejíhož zrodu jsem stála a pravidelně jí poskytuji svou osobní záštitu, si už dokázala v regionu vybudovat tradici. Když jsme ji před šesti lety zakládali, snažili jsme se oslovit hlavně mladé lidi. Těší mě, že se to v předchozích ročnících podařilo a že řada z nich v registru dárců zůstala.

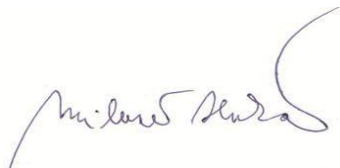
A proč zrovna Valentýnské odběry krve? Svatý Valentýn je svátkem zamilovaných. Fakt, že někdo daruje krev jako nejcennější tekutinu na světě, je podle mého názoru jedním z jasných důkazů lásky člověka k člověku.

Valentýnských odběrů krve se může zúčastnit každý zájemce, který splní několik základních podmínek. Dárce krve se může stát každý zdravý člověk ve věku mezi 18 až 65 lety. Pro první odběr se doporučuje věk do 60 let. Potřebná tělesná hmotnost je nad 50 kilogramů. K odběru krve je nutné si přinést průkaz totožnosti, opakovaní dárce i legitimaci dárce krve. Všechna potřebná vyšetření budou provedena zdarma na transfuzním oddělení bezprostředně před odběrem. 24 hodin před odběrem krve není vhodné pít alkohol a jíst tučná jídla, stejně tak není vhodná ani nadměrná fyzická námaha, na kterou člověk není zvyklý. Na druhou stranu se nedoporučuje dostavit se na vlastní odběr nalačno. Dárce by si měl ráno před odběrem dát lehkou netučnou snídani a zejména vypít dostatek tekutin.

Co pro účastníky této akce ve spolupráci s našimi partnery, kteří si rovněž zaslouží velký dík za podporu, chystáme? Pro každého prvodárce dárek od dětí ze Základní školy a Praktické školy Svítání, která pečuje o lidi s různými hendikepy a jejíž mám tu čest být ředitelkou. Pro každého dárce máme připraveny dvě vstupenky na ligové utkání basketbalistů BK JIP Pardubice. Na jednoho vylosovaného prvodárce čeká i romantická večeře pro dva v Restaurantu U Dvou Kohoutků.

Zároveň pro prvodárce a pravidelné dárce připravujeme neformální setkání s organizátory a podporovateli této akce, které se uskuteční dne **19. února 2018 od 17 hodin v pardubické senátní kanceláři, která sídli na náměstí Republiky 56 ve druhém patře**. Také na tuto akci Vás srdečně zvu.

V dokonalé úctě

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Miluše Horská', with a large, stylized flourish at the end.

Mgr. Miluše Horská
1. místopředsedkyně Senátu Parlamentu ČR
ředitelka Základní školy a Praktické školy SVÍTÁNÍ, o.p.s.